


PARQUE TEJO . URBAN SPORTS 4ALL



 **Posto Médico**
Medical Assistance

 **Informações . Information Point**
Apoio . Support
Organização . Organization

 **3x3 Basquetebol**
3x3 Basketball

 **3x3 Basquetebol em Cadeira de Rodas**
3x3 Wheelchair Basketball

 **Skate**
Skate

 **Dança Urbana**
Urban Dance

 **Ginástica Para Todos**
Gymnastic For All

 **Walking Football**
Walking Football

MODALIDADES DE PARTICIPAÇÃO ABERTA OPEN PARTICIPATION MODALITIES

 **Yoga**
Yoga

 **Cycling**
Cycling

 **Fitness**
Fitness

 **Aprender a andar de bicicleta**
Learn to ride a bike