



PARTICIPAÇÃO ABERTA

MEGA AULA CYCLING OUTDOOR

Escalões etários:

Aula aberta a todas as idades, necessário equipamento e calçado desportivo.

Duração da atividade:

Aula com duração de 50 minutos.

MEGA AULA BODYCOMBAT

Escalões etários:

Aula aberta a todas as idades, necessário equipamento e calçado desportivo.

Duração da atividade:

Aula com duração de 50 minutos.

YOGA

Escalões etários:

Aula aberta a todas as idades.

Descrição da atividade:

Aula com duração de 50 minutos,

